

Voices through Water

Sada nástrojů pro kreativní a aktivistické metodiky

Číslo projektu: 2023-1-AT01-KA220-YOU-000161835



Co-funded by
the European Union

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však pouze názory a stanoviska autora (autorů) a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie nebo OeAD-GmbH. Evropská unie ani OeAD-GmbH za ně nemohou nést odpovědnost.



Voices through water © je licencováno pod
[Attribution-ShareAlike 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



Skupinové dohody

Aktivista



Tato aktivita vyzývá všechny účastníky, aby na začátku společného projektu, zážitku nebo pobytu v dočasné komunitě společně vytvořili skupinové dohody. Shromážděním společných hodnot a očekávání nastavuje tón spolupráce, respektu a inkluze. Všichni přispívají rovnocenně, včetně koordinátorů, lektorujících a účastníků.



Cílová skupina

Skupina lidí jakéhokoli věku účastnících se skupinového procesu (např. týdenní workshop, výměnný pobyt mládeže, politický nebo umělecký projekt)

3-40 osob (lze přizpůsobit velikosti skupiny)



Životní prostředí

Místnost nebo prostor dostatečně velký pro všechny zúčastněné



Materiály

- Lepíky (post-it) v různých barvách
- Psací potřeby a fixy
- Velký flipchart nebo prostor na stěně pro skupinové dohody
- Lepicí páska



Potřebný čas

60 min nebo více (v závislosti na velikosti skupiny)

Cíl/záměr

Cílem aktivity je vytvořit bezpečnější, odvážnější a participativnější prostor prostřednictvím společných dohod o tom, jak chce skupina společně pracovat a žít, včetně pojmenování očekávání, potřeb a odpovědností.

Podrobný návod

Krok 1

Stručně představte koncept

5 minut

„Tato aktivita nám pomůže definovat, jak spolu chceme tento týden pracovat. Jde nám o vytvoření bezpečnějšího prostoru – ne dokonalého, ale záměrného. Všichni jsou součástí tohoto procesu: účastníci, koordinátoři, i lektorující.“
Po místnosti rozložte lepíky a psací potřeby.

Krok 2

Položte účastníkům 1–3 otázky, například:

- Co je pro vás při společné práci důležité?
- Co vám pomáhá cítit se bezpečně, začleněně a plně se zapojit?
- Co můžete udělat pro to, aby byl tento prostor bezpečnější, odvážnější a participativnější?

Rozdejte účastníkům papíry na poznámky. Na začátku můžete účastníky také vyzvat, aby se nad otázkami zamysleli v pohodlné pozici a se zavřenýma očima.

Krok 3

Individuální reflexe

5 minut

Každý si k otázkám napíše poznámky.

Krok 4

Práce v malých skupinkách

15 minut

Účastníci vytvoří čtyřčlenné skupiny, ve kterých sdílí své myšlenky a společné klíčové body zapíší na lepíky.

Krok 5

Prezentace před celou skupinou

20–30 minut (v závislosti na velikosti skupiny)

Každá skupinka představí své nápady, přičemž přidávají pouze nové myšlenky (3 minuty na skupinku).

Pokud již něco bylo zmíněno, přidají své lepíky k podobnému tématu, ale neopakují je znovu.

Po prezentaci každé skupinky se zeptejte:

- „Souhlasí všichni s tím, co bylo přidáno?“
- „Chcete něco upřesnit nebo doplnit?“

Tím je zajištěno kolektivní potvrzení a úprava před dalšími kroky.

Krok 6

Společné potvrzení dohod a shrnutí

10 minut

Dohody vystavte na viditelném místě. Po prezentacích všech skupin nalepte lepíky na plakát nebo zeď a sdělte účastníkům: „Takto jsme se rozhodli tento týden spolupracovat. Tyto dohody odrážejí to, co potřebujeme, abychom se jako skupina cítili bezpečně, začleněně a silně. Toto je náš společný základní rámec.“

Požádejte dobrovolníka (nebo předem někoho určete), aby přečetl a stručně shrnul klíčové body dohod pomocí sesbíraných lepíků.

Poté se zeptejte:

- „Souhlasí všichni s dohodami v této podobě?“
- „Je něco, co vám tu chybí nebo není jasné?“

Před ukončením aktivity dejte prostor pro závěrečné doplnění nebo komentáře.

Krok 7

Poděkujte všem za jejich příspěvky a na závěr upozorněte:

- Dohody nejsou neměnné – můžeme je podle potřeby měnit a doplňovat.
- Pokud máte pocit, že něco chybí nebo je porušováno, můžete to říct při skupinovém setkání nebo dát vědět lektorujícím.
- Budeme se k nim pravidelně vracet, abychom si připomněli, na čem jsme se dohodli.
- Informujte účastníky, kde budou dohody vyvěšeny, a umístěte je na místo, které bude během celého skupinového procesu pro všechny viditelné.



Tipy pro trenéra

- Zdůrazněte, že „bezpečný“ prostor nelze nikdy zaručit, ale že můžeme všichni společně pracovat na tom, aby byl bezpečnější a odvážnější.
- Vyzvěte účastníky, aby se k dohodám vrátili, pokud se vyskytnou problémy nebo bude třeba některé části dohod změnit.
- Pokud máte málo času, můžete podobné nápady seskupit a se souhlasem skupiny je shrnout.



Alternativa

U menších skupin postačuje společná diskuse namísto rozdělení do menších skupinek. Pro online nebo hybridní formáty použijte digitální tabule, jako jsou Jamboard, Miro nebo Padlet.



Komentář

Krátké potvrzení dohod po každé prezentaci pomohlo účastníkům v tom, aby se cítili vyslyšeni a cítili větší zodpovědnost za společné dohody. Klíčovou součástí této aktivity je udržovat skupinové dohody „živé“, mít je během celého skupinového procesu na viditelném místě a používat je jako nástroj při řešení problémů. Pokud plánujete uskutečnit po delší pauze navazující workshop, začněte jej tím, že si dohody znovu projdete – připomeňte všem, na čem jste se dohodli, a v případě potřeby dohody společně aktualizujte nebo upravte.



Zdroj

Vytvořeno Marií Hammer a Marušou Vertacnik v rámci projektu My Elections-My EU! na základě technik participativní skupinové facilitace a bezpečnějšího prostoru.